



Centre de Découverte Sportive Planning semaine 3





Voyage dans le temps

			Lundi 22/07		Mardi 23/07		Mercredi 24/07		Jeudi 25/07	Vendredi 26/07	
9h			Accueil								
9h15	1 ^{ère} activité	S	Grque			E	Piscine	S	Basket		
		P	Athlé/saut			S		P	Utimate	Piscine	
		O	Relai/haies			P		0	Jeux en salle		
10h30		R	Pause	RE		R		R	Pause		
		T	Relai/haies	PRIMAIRE		I		T	Jeux en salle		
	2 ^{ème} activité	S	Cirque	PRI		T		S	Basket		
12h			Athlé/saut	R & L' INSTINCT	ACROBRANCHE Départ 9h00 Retour vers 17h00			Utimate			
12h – 14h		A	Pause méridienne			M	(Repas pris à la piscine)	M	Pause méridienne	(Repas pris à la piscine)	
14h15	3 ^{ème} activité	N	Athlé/saut			E		0	Utimate	TOURNOIS	
		C	Relai/haies			D		D	Jeux en salle		
		Ī	Grque	RETOUR		I		E	Basket		
15h30		£	Pause	RE		E	D'ORIENTATION	R	Pause	Doodhall	
	4 ^{ème} activité	N	Lancers			V	MÉDIÉVALE	N	Molky, Pétanque*	- Baseball Futsal	
		S	De		A		E	(*prévoir son matériel si	luisai		
17h			Précision			L		S	possible)		

Légende						
Activité 6 – 8 ans	Sorties / intervenants extérieurs					
Activité 9 – 11 ans	Grands Jeux					
Activité 11 – 16 ans	Activités sur inscription					

La répartition des groupes par catégorie d'âge n'est pas fixe, elle dépendra de l'effectif dans chacun des groupes. Matériel à avoir chaque jour dans son sac : casquette, bouteille d'eau, crème solaire.

Prévoir une serviette et un change pour d'éventuels jeux d'eau.

La programmation des activités peut être modifiée en fonction des conditions climatiques