



Centre de Découverte Sportive

Planning semaine 2

KOH LANTA



		Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07	
					CAMPING		
9h		Accueil					
9h15	1 ^{ère} activité	Beret (course en sac)	Mini foot	INITIATION AVIRON Sur inscription pour les + de 9 ans	Piscine	Baseball	Piscine
		Parcours du combattant	Hockey				
		Rugby	Cirque				
10h30		Pause					
12h	2 ^{ème} activité	Rugby	Cirque	SORTIE VELO	Casque obligatoire	ACTIVITÉS KOH LANTA	
		Beret (course en sac)	Mini foot				
		Parcours du combattant	Hockey				
12h - 14h		Pause Méridienne					
14h15	3 ^{ème} activité	Parcours du combattant	COURSE D'ORIENTATION	JEUX D'EAU	Hand	ACTIVITÉS KOH LANTA	
		Rugby					
		Beret (course en sac)					
15h30		Pause					(Repas pris à la piscine)
17h	4 ^{ème} activité	Hockey	COURSE D'ORIENTATION	JEUX D'EAU	Jeux en salle	ACTIVITÉS KOH LANTA	
		Cirque					
		Mini foot					

Légende	
Activité 6 – 8 ans	Sorties / intervenants extérieurs
Activité 9 – 11 ans	Grands Jeux
Activité 11 – 16 ans	Activités sur inscription

Bal des campeurs
Edition 2024
Thème « Aventuriers »

La répartition des groupes par catégorie d'âge n'est pas fixe, elle dépendra de l'effectif dans chacun des groupes.

Matériel à avoir chaque jour dans son sac : casquette, bouteille d'eau, crème solaire.
Prévoir une serviette et un change pour d'éventuels jeux d'eau.
La programmation des activités peut être modifiée en fonction des conditions climatiques