



Centre de Découverte Sportive

Planning semaine 2

KOH LANTA



		Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07		
					CAMPING			
9h		Accueil						
9h15	1^{ère} activité	Beret (course en sac)	Mini foot	INITIATION AVIRON Sur inscription pour les + de 9 ans	Piscine <i>(Repas pris à la piscine)</i>	SORTIE VELO Casque obligatoire	Piscine	
		Parcours du combattant	Hockey					Baseball
		Rugby	Cirque					Pause
10h30		Pause						
12h	2^{ème} activité	Rugby	Cirque					
		Beret (course en sac)	Mini foot					
		Parcours du combattant	Hockey			<i>(Repas pris à la piscine)</i>		
12h - 14h		Pause Méridienne						
14h15	3^{ème} activité	Parcours du combattant	COURSE D'ORIENTATION	JEUX D'EAU	Hand	ACTIVITÉS KOH LANTA		
		Rugby						
		Beret (course en sac)						
15h30		Pause						
17h	4^{ème} activité	Hockey						
		Cirque						
		Mini foot			Jeux en salle			
Légende				Bal des campeurs Edition 2024 Thème « Aventuriers »				
Activité 6 – 8 ans		Sorties / intervenants extérieurs						
Activité 9 – 11 ans		Grands Jeux						
Activité 11 – 16 ans		Activités sur inscription						

La répartition des groupes par catégorie d'âge n'est pas fixe, elle dépendra de l'effectif dans chacun des groupes.

Matériel à avoir chaque jour dans son sac : casquette, bouteille d'eau, crème solaire.

Prévoir une serviette et un change pour d'éventuels jeux d'eau.

La programmation des activités peut être modifiée en fonction des conditions climatiques