



## Centre de Découverte Sportive Planning semaine 1

# Jeux Olympiques



	Lundi 8/07	Mardi 9/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07	
<b>9h</b>	<b>Accueil</b>					
<b>9h15</b>	<b>1<sup>ère</sup> activité</b>	<b>Accueil séjour Cérémonie d'ouverture</b>	Athlétisme	<b>Piscine</b>  <i>(Repas pris à la piscine)</i>	Ultimate	<b>Journée Flamme Olympique à Saint Jean de Losne</b>
			Pétéca		Basket	
	Gymnastique	Jeu d'opposition <i>(Le sumo)</i>				
<b>10h30</b>	Pause		Pause			
	<b>2<sup>ème</sup> activité</b>	<b>Tournoi hand sur herbe</b>	Gymnastique		Jeu d'opposition <i>(Le sumo)</i>	
			Athlétisme	Ultimate		
<b>12h</b>			Pétéca	Basket		
<b>12h - 14h</b>	Pause méridienne				<b>ATTENTION rdv à 9h à St Jean de Losne Récupérer les enfants à 17h30 à St Jean de Losne</b>	
<b>14h15</b>	<b>3<sup>ème</sup> activité</b>	<b>Jeux en salle en folie</b>	Pétéca	<b>Multi-tournois Volley / Tennis de table / Kinball</b>		
			Gymnastique			
	Athlétisme					
<b>15h30</b>	Pause					
	Basket					
	<b>4<sup>ème</sup> activité</b>	<b>Jeux d'orientation « Les jeux de Seurre »</b>	Jeu d'opposition <i>(Le sumo)</i>			
<b>17h</b>			Ultimate			

Légende	
Activité 6 – 8 ans	Sorties
Activité 9 – 11 ans	Grands Jeux
Activité 11 – 16 ans	Activités sur inscription

La répartition des groupes par catégorie d'âge n'est pas fixe, elle dépendra de l'effectif dans chacun des groupes.

Prévoir une tenue de piscine (maillot de bain, serviette)  
- Les brassards ou ceinture ne sont pas fournis

La programmation des activités peut être modifiée en fonction des conditions climatiques